

**Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования Первый Московский  
государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-  
исследовательской работе ФГАОУ  
ВО Первый МГМУ им.  
И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доцент, кандидат медицинских наук  
Д.В. Бутнaru



« 23 » декабря 2019 г.

**ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

о научно-практической значимости диссертации Кузнецовой Марины Юрьевны «Повышение эффективности лечения и реабилитации больных псориазом в условиях курорта озера Саки» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни.

**Актуальность темы выполненной работы и ее связь с  
соответствующими отраслями науки и практической деятельности**

Диссертационная работа Кузнецовой Марины Юрьевны является актуальным научным исследованием, важным как в теоретическом, так и в практическом плане. Она посвящена решению одной из актуальных задач современной дерматовенерологии - оптимизации терапии псориаза.

За последний период времен отмечен неуклонный рост заболеваемости данным дерматозом со стойкой тенденцией к увеличению тяжелых, торпидных к лечению форм заболевания, развитием коморбидных состояний, что является причинами снижения качества жизни и утраты

трудоспособности больных.

Ключевые аспекты этиологии и патогенеза псориаза на сегодняшний день остаются недостаточно изученными, а современные средства терапии не всегда позволяют достичь выраженного клинического эффекта с отсутствием побочных явлений, что ограничивает их длительное и широкое применение.

Таким образом, поиск и разработка новых методов терапии данного заболевания с использованием природных лечебных факторов, являющихся естественными, физиологическими средствами воздействия на организм представляется актуальным и целесообразным.

В этой связи диссертационная работа Кузнецовой М.Ю. посвященная оптимизации санаторно-курортного лечения больных псориазом с помощью комплексного метода применения аппликаций лечебной грязи и рапных ванн на озере Саки с включением препарата альфа-липоевой кислоты и коррекции нарушений иммунологических показателей у больных псориазом является весьма актуальной и значимой для дерматологической практики.

#### **Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Новизна исследования не вызывает сомнений. В ходе исследования диссертантом проведен анализ динамики клинической картины, с использованием дерматологических индексов PASI, sPGA, ДИКЖ, иммунологических показателей субпопуляции Т-лимфоцитов и цитокинов в крови и эпидермисе пораженной кожи у больных псориазом легкой и средней степени тяжести в зависимости от метода лечения.

Диссертантом выявлено повышение величины дерматологических индексов PASI, sPGA, ДИКЖ на фоне снижение общего количества Т-лимфоцитов и их субпопуляций: CD3+, CD4+, CD8+, CD3+HLA-DR+, НК-клеток (CD3+CD16+CD56+), В-лимфоцитов (CD19+) и увеличение экспрессии цитокинов ИЛ-1 $\alpha$ , ИЛ-2, ИЛ-8, TNF- $\alpha$  и ИЛ-10 в крови.

Определено увеличение продукции макрофагов CD68+, Т-лимфоцитов CD3+, CD8+ и цитокинов ИЛ-1 $\alpha$ , ИЛ-6, TNF- $\alpha$  в очаге воспаления у больных псориазом легкой и средней степени тяжести.

Диссертантом доказана высокая клиническая эффективность терапии пелоидов и рапы озера Саки в сочетании препаратами альфа-липоевой кислоты, что подтверждено более значительным снижением дерматологических показателей PASI, sPGA и ДИКЖ у больных псориазом, в сравнении с группой пациентов, получавших пелоидо-бальнеотерапию.

Установлено, что после проведенного комплексного лечения отмечалось достоверное увеличение количества Т-лимфоцитов CD3+, CD4+, CD8+, CD3+HLA-DR+, NK-клеток (CD3+CD16+CD56+), повышение уровня В-лимфоцитов (CD19+) крови, уменьшение экспрессии цитокинов ИЛ-1 $\alpha$ , ИЛ-2, ИЛ-8, TNF- $\alpha$  и ИЛ-10 крови, имеющих статистические различия с группой пациентов получавших пелоидо-бальнеотерапию. Результаты иммуногистохимического исследования свидетельствовали о снижении величины CD4+, CD8+ Т-лимфоцитов, уменьшением продукции макрофагов CD68+, молекул цитокинов ИЛ-1 $\alpha$ , ИЛ-6, TNF- $\alpha$  в очаге воспаления у больных псориазом, в сравнении с группой пациентов, получавших пелоидо-бальнеотерапию.

На основании результатов исследования разработан метод комплексного лечения, с алгоритмом дифференцированного его назначения, заключающийся в применении аппликаций лечебной грязи и рапных ванн, с чередованием через день, в обычном и митигированном режиме, в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты у больных псориазом легкой и средней степени тяжести. Получен патент на изобретение «Способ комплексного лечения больных бляшечным псориазом» № 161528, зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации 05 апреля 2016 г.

Диссертантом проведен анализ отдаленных результатов лечения больных псориазом легкой и средней степени тяжести в течение 12 месяцев. Установлено, что при сочетании пелоидо-бальнеотерапии с альфа-липоевой кислотой у больных псориазом средней степени тяжести позволяет достичь длительности ремиссии в течение 6 месяцев в 33,3% и 12 месяцев в 17,95% случаях, в сравнении с группой пациентов с пелоидо-бальнеотерапией - в 16,32% и 2,7% случаях соответственно, у пациентов с легкой степенью тяжести при комплексном лечении 20,5% в течение 6 месяцев и 10,26% - 12 месяцев, в сравнении с пелоидо-бальнеотерапией - соответственно 16,2% и 5,4%.

**Значимость для науки и практической деятельности результатов,  
полученных соискателем.**

Практическая значимость выполненной работы заключается в разработке метода комплексного лечения больных псориазом включающего аппликации лечебной грязи, рапные ванны, препарат альфа-липоевой кислоты, позволяющего интенсифицировать 14-дневный курс лечения, повысить терапевтическую эффективность с увеличением периода ремиссии.

Предложенные автором практические рекомендации к назначению больным псориазом могут быть использованы в клинической практике врача-дерматовенеролога с целью оптимизации терапии и достижения выраженных клинических результатов.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 23 научных работы, из которых 8 – в изданиях, рекомендованных ВАК, 15 трудов опубликовано в сборниках материалов научных конференций, а также получен патент на изобретение РФ «Способ комплексного лечения больных бляшечным псориазом» № 161528 (зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации 05 апреля 2016 г). Все основные результаты диссертации нашли отражение в опубликованных работах.

**Личный вклад автора**

Автору принадлежит ведущая роль в моделировании и реализации исследования. Кузнецовой М.Ю. самостоятельно проанализированы отечественные и зарубежные литературные источники по теме диссертации, проведен набор больных, разработан дизайн исследования, определены цель и задачи исследования, анализ и обобщение полученных результатов. В выполненной работе Кузнецовой М.Ю. непосредственно осуществлены аналитическая и статистическая обработка полученных результатов, представлены научное обоснование и выводы, подготовлены и опубликованы статьи по теме диссертации. Автором разработаны практические рекомендации, внедренные в лечебную работу системы здравоохранения. Предложены научные положения работы, используемые в учебном процессе.

### **Структура и содержание работы**

Работа построена по общепринятому плану, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов собственных исследований, изложения и обсуждения результатов полученных данных, клинических примеров, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка. Во введении четко представлена актуальность темы, убедительно сформулированы цель и задачи исследования. Цифровой материал представлен в таблицах и диаграммах, которые снабжены необходимыми комментариями. Проведена статистическая обработка, полученных в ходе диссертационного исследования, данных с использованием современных методов медицинской статистики. В разделе «Заключение» приводится краткое описание всех проведенных исследований и результатов, систематизация полученных данных с акцентом на наиболее значимые результаты работы.

Диссертационная работа изложена на 169 страницах компьютерного текста, иллюстрирована 43 таблицами и 32 рисунками. Указатель литературы содержит 219 источника, из них 143 - отечественных и 76 - зарубежных.

Резюмируя в целом содержание диссертационной работы, следует

заклучить, что диссертанту удалось решить поставленные задачи в полном соответствии с целью исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации достаточно аргументированы, обоснованы, логично вытекают из представленных результатов исследования, а также статистически значимы и основываются на достаточном объеме клинического материала.

Текст автореферата соответствует содержанию, основным положениям и выводам диссертации. Диссертация соответствует шифру и формуле специальности 14.01.10- кожные и венерические болезни.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Данные исследования могут быть использованы в педагогическом процессе при обсуждении вопросов обследования и ведения больных псориазом в практической работе санатория, отделений, занимающихся обследованием и лечением больных с данной патологией

Результаты диссертационного исследования внедрены в практику работы таких лечебных учреждений как: ФГБУ «Сакский ВКС им. Н. И. Пирогова» МО России, санаторий «Полтава» г. Саки, санаторий им. Н. Н. Бурденко г. Саки, ГБУЗ РК «Сакская районная больница», кафедра дерматовенерологии ФГБОУ ВО КубГМУ г. Краснодар, кафедра дерматовенерологии и косметологии Медицинской академии им. С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского г. Симферополь.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации:**

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В диссертации имеются отдельные опечатки, стилистические погрешности, которые не носят принципиального характера и не влияют на положительную оценку данной работы.

#### **Заключение**

Диссертационная работа Кузнецовой Марины Юрьевны на тему: «Повышение эффективности лечения и реабилитации больных псориазом в

условиях курорта озера Саки» выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Ольги Александровны Притуло по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни, является завершённым научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научной задачи - оптимизации санаторно-курортного лечения больных псориазом, что имеет существенное значение для обследования и наблюдения данной категории пациентов.

По актуальности, объёму, методологии проведённых исследований, научному и практическому значению диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г.), а ее автор Кузнецова М.Ю. достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 - кожные и венерические болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. М.И.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), протокол заседания № 6 от 16 декабря 2019 г.

Доктор медицинских наук,  
профессор кафедры кожных и венерических болезней  
им. В.А. Рахманова ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)

Елена Сергеевна Снарская

Подпись \_\_\_\_\_

