

## **О Т З Ы В**

**на автореферат диссертационной работы Кузнецовой Марины Юрьевны «Повышение эффективности лечения и реабилитации больных псориазом в условиях курорта озера Саки»,  
представленную на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.10 - Кожные и венерические болезни**

Псориаз является распространенным, хроническим, рецидивирующим дерматозом, патогенез которого недостаточно изучен. В современных исследованиях посвященных изучению молекулярных механизмов развития псориаза ведущая роль отведена роли иммунных клеток Т-лимфоцитам и сигнальным протеинам - цитокинам, повышенная активность которых индуцирует воспаление в коже.

Учитывая сложный, многоуровневый иммунопатогенетический механизм псориаза, в настоящее время используется комплексная терапия направленная на купирование воспаления, путем стабилизации иммунного и цитокинового гомеостаза. Современная терапия псориаза не всегда достаточно эффективна, обладает токсическим эффектом, что ограничивает ее длительное применение, особенно при наличии сопутствующей патологии у больных псориазом. Применение физических природных факторов – лечебная грязь, рапа соленых водоемов в комплексном лечении псориаза является актуальным и перспективным направлением в лечении и реабилитации больных псориазом. Вопрос изучения влияния физических факторов на иммунные изменения в эпидермисе кожи и крови у больных псориазом является недостаточно изученным.

В связи с этим диссертационная работы Кузнецовой М.Ю., посвященная оптимизации санаторно-курортного лечения больных

псориазом с помощью применения аппликаций лечебной грязи и рапных ванн на озере Саки с включением препарата альфа-липоевой кислоты и коррекции нарушений иммунологических показателей у больных псориазом легкой и средней степени тяжести, является весьма актуальной и значимой для дерматологической практики.

Задачи исследования логичны и соответствуют поставленной цели, научная новизна и практическая значимость полученных в ходе исследования результатов не вызывают сомнений.

Диссертантом впервые разработан комплексный метод лечения с применением - аппликаций лечебной грязи и рапных ванн в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты с дифференцированным подходом к его назначению у больных псориазом в зависимости от степени тяжести. л

Диссертантом впервые установлено, что под влиянием комплексного лечения - аппликации лечебной грязи, рапных ванн в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты отмечалось значительное снижение величины дерматологических показателей, PASI, PGA, ДИКЖ, достоверное увеличение количества Т-лимфоцитов и субпопуляций, уменьшение экспрессии цитокинов в крови и в очаге воспаления у больных псориазом.

Цель, задачи, методологические подходы клинической и лабораторной части диссертационной работы изложены в полном объеме, с использованием современных методов статистического анализа, полученных фактических данных.

По результатам диссертационного исследования автором сформулированы выводы, отвечающие поставленным задачам, разработаны практические рекомендации для врачей.

Диссертационная работа Кузнецовой М.Ю. полностью соответствует требованиям п. 9 Положения «О Порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Кузнецова Марина Юрьевна заслуживает присуждения ей искомой учёной степени кандидата

