

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Кончуговой Татьяны Венедиктовны на диссертационную работу Кузнецовой Марины Юрьевны «Повышение эффективности лечения и реабилитации больных псориазом в условиях курорта озера Саки» представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 - Кожные и венерические болезни.

Актуальность темы диссертации

Одним из актуальных, социально значимых направлений отечественного здравоохранения является разработка и внедрение новых методов лечения пациентов дерматологического профиля. Важное значение в этом плане придается лечебно-реабилитационным аспектам применения природных физических факторов при различных дерматологических заболеваниях в санаторно-курортных учреждениях.

На сегодняшний день отмечается неуклонный рост заболеваемости псориазом со стойкой тенденцией к увеличению тяжелых, рецидивирующих, торпидных к лечению форм заболевания, что приводит к снижению качества жизни и утраты трудоспособности больных. На основании имеющихся литературных данных хорошо известна ведущая роль иммунной системы в развитии псориаза. Существует множество факторов иммунной и цитокиновой природы, играющих ключевую роль в развитии псориаза. Учитывая сложный молекулярный механизм патогенеза псориаза, а также его хроническое, рецидивирующее течение, для достижения максимального терапевтического эффекта необходим комплексный подход к лечению, направленный в том числе на уменьшение воспаления и коррекцию

иммунных нарушений. В этой связи обосновано использование в курортных условиях природных лечебных факторов, являющихся естественными, физиологическими многофункциональными средствами воздействия на организм.

До настоящего времени в современной зарубежной и отечественной литературе встречаются лишь единичные работы, посвященные влиянию грязевых аппликаций и рапы, представляющей собой высококонцентрированный солевой раствор, на морфологическую структуру и иммунный гомеостаз кожи и крови у больных псориазом. Также ранее не изучалась эффективность лечебных грязей и рапных ванн в комплексе с препаратом альфа-липоевой кислоты у пациентов с псориазом.

Учитывая вышеизложенное, диссертационная работа Кузнецовой М.Ю., посвященная оптимизации санаторно-курортного лечения на озере Саки больных псориазом с помощью комплексного применения аппликаций лечебной грязи в чередовании с рапными ваннами и препарата альфа-липоевой кислоты, является актуальной и социально значимой.

Научная новизна

Автором впервые изучено влияние сульфидных пелоидов и рапы озера Саки в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты на показатели иммунного и цитокинового профиля крови и кожи у больных псориазом легкой и средней степени тяжести.

Диссертантом было выявлено повышение величины дерматологических индексов PASI, sPGA, ДИКЖ на фоне значительного снижения общего количества Т-лимфоцитов и их субпопуляций, уменьшения уровня В-лимфоцитов и со сдвигом цитокинового профиля в сторону провоспалительного компонента в крови, а также увеличение количества цитотоксических CD8+ Т-лимфоцитов, CD68+ макрофагов и провоспалительных цитокинов TNF- α , ИЛ-1 α , ИЛ-6 в эпидермисе пораженной кожи у больных псориазом.

Впервые получены данные об улучшении клинических, иммунологических показателей в крови и очаге воспаления у больных псориазом после пелоидо-бальнеотерапии с применением препарата альфа-липоевой кислоты. Диссертантом было установлено, что под влиянием комплексного лечения - аппликаций лечебной грязи, рапных ванн в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты отмечалось значительное снижение дерматологических показателей PASI, sPGA и ДИКЖ на фоне достоверного увеличения количества Т-лимфоцитов CD3+, CD4+, CD8+, CD3+HLA-DR+, NK-клеток (CD3+CD16+CD56+), повышения уровня В-лимфоцитов (CD19+) и уменьшения экспрессии цитокинов ИЛ-1 α , ИЛ-2, ИЛ-8, TNF- α и ИЛ-10 крови, имеющих статистические различия с группой пациентов, получавших пелоидо-бальнеотерапию. Полученные автором результаты иммуногистохимического исследования свидетельствуют о снижении величины CD4+, CD8+ Т-лимфоцитов, уменьшении продукции макрофагов CD68+, молекул цитокинов ИЛ-1 α , ИЛ-6, TNF- α в очаге воспаления у больных псориазом, в сравнении с группой пациентов, получавших пелоидо-бальнеотерапию.

На основании результатов исследования автором разработан метод комплексного лечения, с алгоритмом дифференцированного назначения, заключающийся в применении аппликаций лечебной грязи и рапных ванн, с чередованием через день, в обычном и митигированном режимах, в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты у больных псориазом легкой и средней степени тяжести. Получен патент на изобретение «Способ комплексного лечения больных бляшечным псориазом» № 161528, зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации 05 апреля 2016 г.

Научная достоверность результатов диссертации подтверждается применением современных методов клинических, лабораторных исследований и статистического анализа полученных данных, а также

достаточным объёмом клинического материала.

Теоретическая и практическая значимость

Значимость для науки и практики полученных автором результатов не вызывает сомнений. Разработанный способ комплексного лечения больных псориазом легкой и средней степени тяжести, включающий природные лечебные факторы озера Саки — иловые сульфатно-карбонатные пелоиды, рапу и комбинированное их применение в сочетании с препаратом альфа-липоевой кислоты (патент на изобретение РФ «Способ комплексного лечения больных бляшечным псориазом» № 161528), обладает высокой клинической эффективностью, интенсифицирует 14-дневный курс санаторно-курортного лечения, с удлинением периода ремиссии и улучшением качества жизни пациентов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В соответствии с поставленной целью по оптимизации санаторно-курортного лечения пациентов с псориазом автором четко сформулированы и обоснованы задачи исследования.

В ходе исследования диссертантом проведен анализ динамики клинической картины заболевания с использованием дерматологических индексов PASI, sPGA, ДИКЖ, иммунологических показателей субпопуляций Т-лимфоцитов и цитокинов в крови и эпидермисе пораженной кожи у больных псориазом легкой и средней степени тяжести до и после лечения.

Проведен глубокий анализ, а также статистическая обработка полученных в ходе изучения данных о применении предлагаемых вариантов лечения больным псориазом с использованием современных и адекватных поставленным целям и задачам методов медицинской статистики.

Научные положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации четко сформулированы, обоснованы и вытекают из

фактических данных диссертации.

Достоверность результатов исследования определена достаточным количеством наблюдений (120 человек), четко сформулированными критериями включения и невключения в исследование, базируется на наличии групп контроля и сравнения, использовании современных методов диагностики и лечения больных, адекватной статистической обработке данных, что позволило диссертанту сделать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа изложена на 169 страницах машинописного текста, построена в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, раздела материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, содержащего 219 источников, в том числе 143 отечественных и 76 зарубежных. Диссертация иллюстрирована 43 таблицами и 32 рисунками.

Во введении автором обоснована актуальность темы, определены цель и задачи исследования, изложены научная новизна и практическая значимость работы, а также положения, выносимые на защиту.

В главе I представлен обзор основных современных отечественных и зарубежных источников литературы, посвященных роли иммунологических нарушений в развитии псориаза и терапевтической эффективности природных факторов в лечении заболевания.

В главе II приводится описание материалов и методов исследования. Автором определены критерии включения в исследование и дается подробная характеристика групп больных, подробно описаны клинико-лабораторные методы обследования пациентов, представлены и обоснованы схемы пелоидо-бальнеотерапии.

Глава III посвящена собственным исследованиям и клинической

характеристике больных псориазом. В данной главе подробно описана клиническая картина заболевания на момент госпитализации и каждого этапа обследования в зависимости от тяжести и преимущественной локализации патологического процесса. Проанализированы данные анамнеза с анализом дебюта заболевания, возраста его возникновения, роль провоцирующих факторов, наличие сопутствующей патологии, длительности заболевания, частота обострений и эффективность методов лечения. Также глава содержит подробный анализ результатов собственных исследований, включающих показатели оценки кожного патологического процесса до лечения, его динамика в процессе и после лечения.

В главах IV и V приводятся данные по динамике показателей иммунного и цитокинового профиля крови и кожи, патоморфологические изменения в очаге воспаления под влиянием лечения у больных псориазом легкой и средней степени тяжести.

В заключительной главе автор приводит краткое описание всех проведенных исследований и полученных результатов, обобщает и резюмирует материал диссертационного исследования.

Выводы, сделанные автором, обоснованы, достоверны, логичны, соответствуют поставленным задачам.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В автореферате и тексте диссертации встречаются отдельные стилистические погрешности и опечатки, которые не носят принципиального характера и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы.

Заключение

Диссертационная работа Кузнецовой Марины Юрьевны на тему «Повышение эффективности лечения и реабилитации больных псориазом в условиях курорта озера Саки» является законченной научно-

квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по оптимизации санаторно-курортного лечения больных псориазом с помощью комплексного применения аппликаций лечебной грязи и рапных ванн на озере Саки с включением препарата альфа-липоевой кислоты, что имеет существенное значение для специальности дерматология.

По научной новизне, практической значимости полученных результатов и объему выполненных исследований, диссертационная работа Кузнецовой М.Ю. полностью соответствует требованиям п. 9 Положения «О Порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Кузнецова Марина Юрьевна заслуживает присуждения ей учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук (14.00.51 – восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия), заведующая кафедрой физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России
профессор


Т.В. Кончугова

Подпись д.м.н., проф. Кончуговой Т.В. заверяю.
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России, к.м.н.


Б.В. Цайтлер

25 декабря 2019г.

121099, г. Москва, улица Новый Арбат, 32

E-mail: umc-rnc@mail.ru, тел.: 8 (916) 583-97-19