

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-технологическому развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В.Тарасов

2026 г.

ОТЗЫВ

Ведущей организации федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) о научно-практической значимости диссертации Горловой Нины Александровны на тему: «Клинико-лабораторная оценка эффективности сочетанного применения бальнеотерапии и внутривенного лазерного облучения крови в этапном лечении больных псориазом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность проблемы.

Работа посвящена решению одной из актуальных задач современной дерматовенерологии - повышению эффективности санаторно-курортного лечения больных псориазом. Значительная распространенность псориаза среди населения (в разных странах его частота колеблется от 0,1 до 3%), его большая доля, составляющая 12-15%, в структуре общей дерматологической заболеваемости и, что особенно важно, четко наметившийся вектор роста

торпидных к лечению форм, утрате трудоспособности, ухудшению качества жизни.

Патогенез вульгарного псориаза сложен и остается до конца не изученным. Вместе с тем, с учётом современных знаний, это заболевание рассматривается как мультифакторное, в котором доминирующую роль играют иммунные механизмы. Особое внимание уделяется изменениям в системном профиле цитокинов и локальном иммунном статусе, включая клеточные субпопуляции иммунокомпетентных клеток и фактор роста эндотелия сосудов. Психоэмоциональные расстройства, а именно психологический стресс, тревога и депрессия занимают важное место в патогенезе и прогрессировании вульгарного псориаза, реализуясь в тесной ассоциации с генетической компонентой и иммунологическими изменениями.

Несмотря на успехи современной медицины, отмечается неуклонный рост тяжелых и резистентных к медикаментозному лечению форм дерматоза, что ведет к снижению качества жизни и инвалидизации пациентов. Медикаментозная терапия не обеспечивает стойкой ремиссии (частота рецидивов достигает 90%), в связи с чем особую актуальность приобретает оптимизация санаторно-курортного лечения.

Диссертационная работа Горловой Нины Александровны посвящена актуальной задаче – повышению эффективности санаторно-курортного этапа лечения больных вульгарным псориазом путем сочетанного применения бальнеотерапии (ванны с водой «Аджи-Су») и внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК).

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций

Научная новизна и достоверность полученных данных не вызывает сомнений. Впервые комплексно оценено влияние санаторно-курортного лечения с включением внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК) в сочетании с бальнеотерапией на иммуновоспалительные и ангиогенные маркеры у пациентов с вульгарным псориазом.

Установлено, что комбинированная терапия оказывает более выраженное иммуномодулирующее действие по сравнению с монотерапией.

Впервые показано, что применение ВЛОК в структуре СКЛ сопровождается достоверным снижением экспрессии VEGF-A (-54,7%), CD68+

макрофагов (-66%) и CD4+ Т-лимфоцитов (-75,5%) в псориатических очагах, что свидетельствует о морфологически подтвержденном противовоспалительном и ангиопротективном эффекте.

Установлена устойчивая положительная динамика психоэмоционального состояния и качества жизни у пациентов, получавших комбинированную терапию: по шкале HARS тревожность снизилась с 18,3 до 11,1 баллов, по HDRS депрессия — с 9,4 до 7,2; по шкале DLQI количество пациентов без влияния заболевания на качество жизни увеличилось с 8,1% до 30,6% (через 3 месяца, $p < 0,01$).

Таким образом, предложенная модель комбинированного лечения обеспечивает комплексное воздействие на ключевые патогенетические звенья псориаза, способствует достижению устойчивой клинико-иммунологической ремиссии.

Достаточный объем полученного фактического материала, адекватные методы статистической обработки обусловили получение достоверных данных. Научные положения, выносимые на защиту, практические рекомендации и выводы, сформулированные автором, обоснованы, достоверны и документально подтверждены. Поставленные задачи решены.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций

Обоснованием достоверности полученных диссертантом результатов и сформулированных выводов служит хорошо выстроенная методология работы, отвечающая цели и задачам исследования; достаточное число клинических наблюдений и проведение лабораторных исследований на высоком уровне. Для анализа полученных данных диссертантом применялись современные методы статистической обработки, включающие в том числе корреляционный анализ.

Достоверность результатов исследования подтверждается адекватным размером выборки (108 больных вульгарным псориазом), рандомизированным формированием групп и использованием сертифицированного оборудования. Диссертантом применены высокоинформативные методы: стандартизированная оценка дерматологического статуса (PASI, sPGA), психоэмоционального профиля и качества жизни (HADS, HARS, HDRS, DLQI, SF-36), а также биохимический мониторинг (ELISA) и морфоиммуногистохимический анализ.

Полученные данные обработаны современными методами статистического анализа (программа STATISTICA 8.0).

Следовательно, примененные диссертантом современные методы клинической оценки, учитывающие специфику заболевания, методы лабораторных научных исследований, соответствующие поставленным задачам, а также детальный статистический анализ полученных данных, делают полученные результаты достоверными, а сформулированные на их основе выводы и рекомендации обоснованными.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Практическая значимость выполненной работы заключается в разработке комплексного метода санаторно-курортного лечения больных псориазом, включающего бальнеотерапию и ВЛОК, что, несомненно позволит повысить эффективность терапии и тем самым значительно улучшить качество жизни данной категории пациентов.

Предложенные автором практические рекомендации к назначению и ведению больных псориазом могут быть использованы в клинической практике врача-дерматовенеролога с целью оптимизации лечения и достижения выраженной терапевтической эффективности.

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, из них 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук (1 научная статья в издании, индексируемом в международной базе SCOPUS), 1 патент на изобретение, в которых отражено основное содержание работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Предложенная модель лечения обеспечивает устойчивую ремиссию и рекомендуется к широкому внедрению в практику специализированных санаториев. Разработанный лечебный комплекс (ванны «Аджи-Су» курсом 12 процедур и ВЛОК курсом 7 сеансов) целесообразно использовать для интенсификации санаторно-курортной реабилитации. Кроме того,

предложенный мониторинг системного и локального иммунитета (IL-6, IL-17, CD4+, VEGF-A) может быть рекомендован в качестве дополнительных биомаркеров для оценки эффективности терапии и прогнозирования рецидивов.

В настоящее время предложенная методика сочетанного применения бальнеотерапии (ванны с водой «Аджи-Су»)/ВЛОК для этапа санаторно-курортного лечения пациентов с вульгарным псориазом в стационарной стадии легкой и средней степени тяжести внедрена в работу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Клинический кожно-венерологический диспансер», Государственного автономного учреждения здравоохранения Республики Крым «Республиканская больница восстановительного лечения «Черные воды», Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского Крымского федерального университета на кафедру дерматовенерологии и косметологии; кафедру медицинской реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры.

Оценка содержания диссертации

Представленная диссертация изложена в классической форме и состоит из введения, обзора литературы, трех глав собственных исследований, обсуждения, заключения, выводов и практических рекомендаций. Во введении обоснована актуальность темы исследования, отражена степень ее разработанности, сформулированы цель и задачи исследования, изложена новизна и практическая значимость, положения, выносимые на защиту исходя из современных представлений о патогенезе, клинике и лечении псориаза. Полученные данные обработаны с помощью адекватных методов статистического анализа. В заключении обсуждаются результаты, полученные при решении задачи, связанной с повышением эффективности санаторно-курортного лечения больных псориазом. Необходимость и целесообразность применения комплексной терапии у данной группы пациентов с целью повышения терапевтической эффективности.

Диссертация Горловой Н.А. изложена на 226 страницах машинописного текста, включает 27 таблиц и 42 рисунка. Список литературы содержит 385 источников, включая 94 отечественных и 291 зарубежный.

Резюмируя в целом содержание диссертационной работы, следует отметить, что диссертанту удалось решить поставленные задачи в полном

соответствии с целью исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации достаточно аргументированы, обоснованы, логично вытекают из представленных результатов исследования, статистически значимы и основываются на достаточном объеме клинического материала.

Автореферат отражает основное содержание диссертации. Работа полностью соответствует паспорту специальности 3.1.23 – Дерматовенерология.

Личный вклад автора

Автором самостоятельно проведен скрининг пациентов с псориазом, разделение на группы согласно дизайна исследования, обследование больных, назначение терапии и оценка эффективности проводимого лечения. На основании полученных результатов диссертант сформировал базу данных, выполнил статистический анализ, сформулировал основные положения диссертации и выводы. Автором разработаны практические рекомендации, внедренные в лечебную работу системы здравоохранения. Предложены научные положения работы, используемые в учебном процессе.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний, ставящих под сомнение научную и практическую ценность исследования, нет. Имеются отдельные стилистические погрешности и опечатки, которые не снижают высокого уровня и положительной оценки представленной диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Горловой Нины Александровны на тему «Клинико-лабораторная оценка эффективности сочетанного применения бальнеотерапии и внутривенного лазерного облучения крови в этапном лечении больных псориазом» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – оптимизации лечения вульгарного псориаза за счет иммуномодулирующего и антиангиогенного действия комплекса физических факторов.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости и объему выполненных исследований диссертация полностью соответствует

требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (с последующими изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.23 Дерматовенерология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (протокол № 23 от «20» мая 2026 г).

Заведующая кафедрой кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Института клинической
медицины им. Н.В. Склифосовского
член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук,
профессор

Олисова О.Ю.

Подпись профессора О.Ю. Олисовой заверяю
Ученый секретарь
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук,
профессор



Воскресенская
Воскресенская Ольга Николаевна

«25» *мая* 2026 г.

Адрес: 119991, Российская Федерация, г. Москва, ГСП-1, ул. Трубецкая, д.8,
стр. 2, Телефон: +7(495)609-14-00, Факс +7(499)248-01-81,

Web-сайт: <https://www.sechenov.ru>

E-mail: rectorat@staff.sechenov.ru 119991, Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2