

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-исследовательской работе
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор
Редько Андрей Николаевич



2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертацию Шеренговской Юлии Владимировны на тему: «Эффективность сочетанного применения бальнео- и магнитолазерной терапии в лечении больных с хронической истинной экземой», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология.

Актуальность темы исследования

В структуре дерматозов различного генеза экзема занимает ведущее место и остается одной из высоко актуальных медико-социальных проблем. Хроническая истинная экзема нередко трудно поддается лечению, сопровождается мучительным зудом и частыми рецидивами. Патогенез истинной экземы сложен и остается до конца не изученным. В свете современных знаний истинная экзема рассматривается как мультифакториальное заболевание с доминирующим иммунным механизмом развития. В то же время, согласно данным экспертов, в качестве одного из значимых компонентов патогенеза истинной экземы выступают психоэмоциональные расстройства.

Приоритетными целями терапевтической стратегии истинной экземы являются достижение стойкой клинической ремиссии с ее максимальной пролонгацией, улучшение качества жизни пациентов и предупреждение утраты трудоспособности. В связи с тем, что медикаментозные методы не всегда обеспечивают долговременный контроль над заболеванием и могут

вызывать побочные эффекты, оптимизация немедикаментозного санаторно-курортного лечения является актуальной задачей.

Особенность развития современной медицины состоит в использовании комбинаций различных методов коррекции, обладающих потенцирующими эффектами. В этом аспекте все большее внимание исследователей уделяется санаторно-курортному лечению (особенно в условиях здравниц Крыма), эффективность применения которого обусловлена возможностью одновременно использовать природные факторы (прежде всего, наружную бальнеотерапию) и преформированные физические факторы. Значительные терапевтические резервы этой комбинации продемонстрированы в многочисленных исследованиях и научных публикациях.

Диссертационная работа Шеренговской Ю.В. актуальна, так как предлагает новый, патогенетически обоснованный подход к реабилитации таких больных с использованием уникальных бальнеологических ресурсов Республики Крым (воды «Аджи-Су») и магнитолазерной терапии.

Значимость полученных результатов для развития медицинской науки и практики

Результаты диссертационного исследования имеют важную практическую ценность и научную значимость.

Основные положения диссертационной работы внедрены в практическую деятельность государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Клинический кожно-венерологический диспансер», государственного автономного учреждения здравоохранения Республики Крым «Республиканская больница восстановительного лечения «Черные воды», Ордена Трудового Красного Знамени Медицинский институт имени С.И. Георгиевского Крымского федерального университета на кафедру дерматовенерологии и косметологии, а также кафедру медицинской реабилитации, спортивной медицины и адаптивной физической культуры. Результаты работы доложены и обсуждены на 10 научных конференциях.

Практическая ценность результатов подтверждается эффективностью разработанной методики. На репрезентативной выборке (142 пациента) показано, что использование предложенного комплекса позволяет достичь состояния клинической ремиссии или значительного улучшения в кратчайшие сроки (к 14-му дню лечения) и сохранить достигнутый результат на протяжении длительного времени (до 12 месяцев). Комплекс процедур хорошо переносится больными и безопасен. Четко сформулированные показания и режим проведения процедур позволяют широко использовать метод в условиях специализированных санаториев и профилакториев. Достоверность выводов обеспечена грамотным дизайном, достаточным объемом клинических и иммуногистохимических исследований, а также корректной статистической обработкой данных.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертантом Шеренговской Ю.В. выполнена оригинальная работа, где впервые проведена оценка динамики большого числа иммуно-морфологических и психоэмоциональных показателей, участвующих в патогенезе хронической экземы под влиянием санаторно-курортного лечения.

Результаты исследования демонстрируют новые данные о характере дисбаланса провоспалительных и противовоспалительных цитокинов при хронической истинной экземе. Установлено, что заболевание сопровождается повышением уровней TNF- α , IL-6, IL-13 и снижением IL-4, а также нарушением баланса клеток врождённого и адаптивного иммунного ответа в коже — с преобладанием CD68+, CD117+ и снижением CD4+ и CD8+. Впервые показано, что включение магнитолазерной терапии в комплекс санаторно-курортного лечения способствует достоверной нормализации цитокинового профиля, снижению экспрессии локальных маркеров воспаления и достоверному уменьшению тяжести кожного процесса (по шкалам EASI, POEM, NRS-Pruritus), с сохранением положительного эффекта через 3 и 12 месяцев. Установлена взаимосвязь психоэмоциональных

нарушений с клинической активностью экземы и впервые продемонстрировано, что предложенная терапевтическая модель эффективно снижает уровень тревожно-депрессивных расстройств (по шкалам HARS, MADRS), одновременно повышая показатели качества жизни (DLQI). Разработаны показания и критерии немедикаментозного лечения в условиях специализированных курортов, что расширяет возможности комплексной реабилитации больных с хронической истинной экземой и повышает долгосрочную эффективность терапии.

Таким образом, новизна результатов диссертационного исследования и их научная значимость не вызывает сомнения, а сформулированные диссертантом выводы и рекомендации логично проистекают из полученных данных.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованием достоверности полученных диссертантом результатов и сформулированных выводов служит хорошо выстроенная методология работы, отвечающая цели и задачам исследования; достаточное число клинических наблюдений и проведение лабораторных исследований на высоком научно-техническом уровне. Для анализа полученных данных диссертантом применялись современные методы статистической обработки, включающие в том числе корреляционный анализ.

Обоснованность цели исследования подтверждена подробным анализом современной отечественной и зарубежной литературы, который подробно изложен диссертантом в главе «обзор литературы». В соответствии с целью исследования диссертантом четко и логично сформулированы задачи исследования. В своей работе Шеренговская Ю.В. использовала специфические индексы оценки тяжести кожных проявления хронической экземы. Для оценки эффективности проведенной терапии автором учитывались не только изменения клинических индексов, а также иммуно-морфологические и психоэмоциональные показатели.

Примененные диссертантом современные методы клинической оценки, учитывающие специфику заболевания, методы лабораторных научных исследований, соответствующие поставленным задачам, а также статистический анализ полученных данных, делают полученные результаты достоверными, а сформулированные на их основе выводы и рекомендации обоснованными.

Личный вклад автора

Соискателем самостоятельно проведен информационный поиск, определены цель и задачи, разработан протокол исследования. Шеренговская Ю.В. лично проводила отбор и ведение пациентов, оценку клинических и психометрических индексов, забор биоптатов, физиотерапевтическое лечение, а также систематизацию и статистический анализ полученных данных. Диссертантом самостоятельно сформулированы и аргументированы положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, которые отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Разработаны и приняты меры по внедрению результатов научного исследования.

Структура диссертации и замечания

Работа изложена на 230 страницах, иллюстрирована. Структура классическая, состоит из введения, обзора литературы, 3 глав собственных исследований, обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы. Библиографический список включает 344 источника: 71 отечественная публикация и 273 зарубежных. Работа иллюстрирована 13 таблицами и 52 рисунками.

Во введении автором четко сформулированы цель и задачи работы, представлена научная новизна, практическая значимость и основные положения, выносимые на защиту. Отражена актуальность темы и аргументировано представлено обоснование проведения диссертационного исследования.

В главе «Обзор литературы» содержится аналитический обзор публикаций отечественных и зарубежных авторов, в котором представлены данные об эпидемиологии, патогенезе, особенностях клинической картины истинной экземы. Уделено особое внимание целесообразности и значимости изучения патофизиологических механизмов развития истинной экземы с учетом состояния цитокинового профиля, уточнения характера взаимосвязи с коморбидными психоэмоциональными реакциями. Далее показана значимость психоэмоциональных расстройств при истинной экземе. Отмечено, что патофизиология психоэмоциональных расстройств при истинной экземе многофакторна и их причинно-следственные связи продолжают изучаться.

Во второй главе подробно описаны материал и методы первого и второго этапов диссертационного исследования. Дана подробная клиническая характеристика пациентов. Четко сформулированы критерии включения и невключения пациентов. Сформированы 2 группы больных для исследования. В работе в полном объеме освещены методы иммунологического мониторинга и морфоиммуногистохимического анализа.

Результаты первого этапа исследования представлены в третьей главе. Установлено наличие корреляционных связей между клиническими особенностями заболевания, психологическим статусом и качеством жизни пациентов, а также показателями системного профиля цитокинов и локального иммунного статуса, что явилось основанием для выбора последующей терапии.

В четвертой главе проведен анализ сравнительной эффективности и безопасности санаторно-курортного лечения пациентов с хронической истинной экземой легкой и средней степени тяжести в условиях здравницы «Черные воды». Установлено, что более высокая терапевтическая эффективность разработанного метода бальнеотерапии (ванны с водой «Аджи-Су») / магнитолазерной терапии связана с их комплексным воздействием (основывается на суммации эффектов). При этом происходит

улучшение клинических показателей, улучшение параметров системного цитокинового профиля и локального иммунного статуса, пролонгация безрецидивного промежутка, улучшение психоэмоционального состояния и качества жизни, как в ближайшие, так и в отдалённые сроки (через 3 и 12 месяцев).

В главе заключение автором проведен анализ эффективности сочетанного применения метода бальнеотерапии (ванны с водой «Аджи-Су»)/магнитолазерной терапии у пациентов с хронической истинной экземой легкой и средней степени тяжести в условиях здравницы «Черные воды». Клиническая эффективность в работе оценивалась с учетом динамики индексов тяжести кожного процесса (EASI, POEM, NRS-Pruritus), показателей психоэмоционального статуса путем оценки уровня стресса, тревоги и депрессии (шкалы PSM-25, HARS, MADRS) и качества жизни (опросники DLQI, Sf-36). На основании полученных данных, диссертантом доказана высокая терапевтическая эффективность предложенного комплекса терапии.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Шеренговской Ю.В. нет. В тексте диссертации имеются опечатки и стилистические неточности, не влияющие на общее впечатление от работы. Диссертация Шеренговской Ю.В. заслуживает положительной оценки.

Рекомендации по дальнейшему использованию

результатов работы и выводов

Результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы могут быть использованы в клинической практике для терапии пациентов с хронической истинной экземой. Полученные результаты и основные положения диссертации могут быть включены в учебные программы профессионального и дополнительного профессионального образования по специальности «Дерматовенерология».


Заключение

Диссертация Шеренговской Юлии Владимировны на тему «Эффективность сочетанного применения бальнео- и магнитолазерной терапии в лечении больных с хронической истинной экземой» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной задачи дерматовенерологии – повышение эффективности лечения больных хронической истинной экземой путем патогенетически обоснованного применения комплекса бальнео- и физиотерапии.

По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости и объему исследований диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с изменениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 Дерматовенерология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры дерматовенерологии ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России (протокол №15 от «01» июня 2026 г.).

Заведующий кафедрой дерматовенерологии
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук (3.1.33), профессор

 Тлиш М.М.

Подпись д.м.н., профессора Тлиш М.М. заверяю

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России
доктор философских наук, профессор

 Ковелина Т.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России); 350063, г. Краснодар, ул. имени Митрофана Седина, д. 4; 8(861) 268-36-84; e-mail: corpus@ksma.ru; https://www.ksma.ru.